






# INTELLIGENZEN

Bin ich **FREI** in meinen Entscheidungen? Um diese Frage beantworten zu können, sollten Sie sich zunächst einer anderen Frage zuwenden! Wer ist denn dieses "Ich" eigentlich, das sich diese Frage stellt?

Wer oder was entscheidet sich, wenn Sie Entscheidungen fällen? Ganz klar, mein Verstand werden einige jetzt antworten. Andere fügen möglicherweise hinzu: "natürlich auch meine Emotionen". Wieder Andere werden einwenden, dass ihre Intuition sie leitet. Und alle haben recht. Allerdings ist diese Wahrheit gleich der von den fünf Blinden, die einen Elefanten ertasten. Jeder erkennt nur einen Teil der Realität und nur gemeinsam können sie sich ein annäherndes Bild des Elefanten machen. Genau so verhält es sich mit dem "Ich"! In unserem **FREI**-Modell (**F**ünf **R**ealitäten **E**nergie **I**ntelligenzen) beschreiben wir fünf dieser "Realitäten", die uns bei jeder noch so unbedeutenden Entscheidung unterstützen aber auch hindern können. Wir halten jede einzelne von ihnen für eine intrinsische Intelligenz, mit eigenen Erfahrungen und Wertigkeiten und mit einer eigenen Sprache:

-  Die mentale Intelligenz
-  Die körperliche Intelligenz
-  Die emotionale Intelligenz
-  Die energetische Intelligenz
-  Die intuitive Intelligenz

Da diese fünf "Intelligenzen" mit sehr unterschiedlichen Sprachen sprechen, kann die Kommunikation untereinander und mit Ihnen als Teamleiter erheblich gestört sein. Das kann wichtige Entscheidungen, die im Team dieser intrinsischen Intelligenzen entschieden werden müssen, massiv

Das Urheberrecht der Materialien liegt bei den Autoren. Für jede weitere Verwendung melden Sie sich bitte.

beeinflussen. Jetzt könnten Sie einwenden, dass es nicht effektiv sein kann, immer das gesamte Team zusammen zu rufen, um die täglich anfallenden Entscheidungen zu besprechen. Da haben Sie recht, aber wenn es sich um wichtige Entscheidungen handelt, sollten Sie den Rat dieses Team nicht übergehen.





*Was hinter und vor uns liegt, ist beides nichts verglichen mit dem, was in uns liegt.* – R. W. Emerson

Es gibt in einem Unternehmen fast nichts kostspieligeres, als wenn sich ein Teammitglied hingegangen, ausgebotet oder nicht gesehen fühlt. Das kann ein Unternehmen mehr Ressourcen kosten als es vertragen kann. Das ist bei Ihrem „Intelligenzen-Team“ noch wichtiger zu beachten, da Sie gar keine Entscheidung treffen können, ohne dass alle es mitbekommen. Haben Sie schon einmal eine stärkere Emotion gehabt, die nicht körperlich spürbar wurde oder bei der Ihnen nicht auch einige Gedanken durch den Kopf schossen. Sie hatten dann, ohne dass Sie es beeinflussen konnten, ein inneres Bild vor Augen und auch ihre Energie reagierte sofort durch z.B. Anstieg oder Abfall. Wenn Sie es schaffen, alle Intelligenzen in Ihren Entscheidungsprozess mit einzubinden und auf Ihre Ziele auszurichten, garantieren wir Ihnen, dass Ihre Quote für die richtige Entscheidung steigt.

Das Ihnen hier vorgestellte **FREI**-Modell gibt Ihnen die Möglichkeit, genau das zu üben. Beginnen Sie ganz bewusst mit einer oder zwei so überprüften Entscheidungen am Tag. Sie werden sich wundern, wie schnell Sie gar nicht mehr anders können, als im Realitäten-Team – Verstand - Emotion - Intuition - Körper und Energie - zu entscheiden. Dann sind Sie wirklich **FREI** in Ihren Entscheidungen.

**A** Arbeitsfläche

Machen Sie sich Ihre fünf Intelligenzen im Alltag bewusst, um stimmig zu handeln.

 Mentale Intelligenz	 Emotionale Intelligenz	 Intuitive Intelligenz	 Körperliche Intelligenz	 Energetische Intelligenz
Wie stark präsent: 0-10:	Wie stark präsent: 0-10:	Wie stark präsent: 0-10:	Wie stark präsent: 0-10:	Wie stark präsent: 0-10:
Stärkung durch:	Stärkung durch:	Stärkung durch:	Stärkung durch:	Stärkung durch:
Wann sehr aktiv:	Wann sehr aktiv:	Wann sehr aktiv:	Wann sehr aktiv:	Wann sehr aktiv:
Wofür ist sie gut:	Wofür ist sie gut:	Wofür ist sie gut:	Wofür ist sie gut:	Wofür ist sie gut:



**Personal Coaching**

Wir schauen meist aus einer bestimmten Perspektive auf unser Leben/unsere Probleme, die nur einen Bruchteil unserer Intelligenzen einschließt. Für langfristig sinnvolle Entscheidungen ist es notwendig auch z.B. auf unseren Bauch zu hören und das ganze Team mit in die Lösungsfindung einzuschließen. In unserem Coaching achten wir deshalb besonders auf ein konsistentes inneres Miteinander.

Das Urheberrecht der Materialien liegt bei den Autoren. Für jede weitere Verwendung melden Sie sich bitte.