

DIE FÜNF ANTREIBER UND IHRE MÖGLICHEN ERLAUBER

ANTREIBER	ERLAUBER
Sei perfekt!	Du hast es gut gemacht, es genügt
Mach schnell!, Beeil dich!	Du darfst dir Zeit nehmen
Streng dich an!	Es darf dir leicht gelingen.
Mach es allen recht!	Du kommst zuerst.
Sei stark!	Du darfst dich zeigen wie du bist. Du bist akzeptabel.

Antreiber und ihre Erlauber

- **ANTREIBER „Sei perfekt!“**
 - Vorbild
 - Genauigkeit
 - Gründlichkeit
 - Aufgabenübererfüllung
- **ANTREIBER „Beeil dich!, Mach schnell!“**
 - Dynamik
 - Tempo
 - Arbeiten unter Zeitdruck
- **ANTREIBER „Streng dich an!“**
 - Fleiß
 - Einsatz
 - Aufopferung
 - Pflichtbewusstsein
 - Selbstlosigkeit
- **ANTREIBER „Mach es allen recht!, Sei gefällig!“**
 - Freundlichkeit
 - Verbindlichkeit
 - Bescheidenheit
 - Rücksichtnahme
 - Loyalität
- **ANTREIBER „Sei stark!“**
 - Durchhaltevermögen
 - Durchsetzungsvermögen
 - Härte
 - Aggression

Bedeutung der Antreiber

- **ERLAUBER „Du hast es gut gemacht, es genügt“**
 - Offenheit
 - Natürlichkeit
 - Spontanität

- **ERLAUBER „Du darfst dir Zeit nehmen.“**
 - Geduld
 - Beharrlichkeit
 - positives Denken

- **ERLAUBER „Es darf dir leicht gelingen.“**
 - Ruhe
 - Besonnenheit
 - Ausgeglichenheit

- **ERLAUBER „Du kommst zuerst, Denk auch an dich.“**
 - Selbsterkenntnis
 - Selbstachtung
 - Rücksichtnahme auf sich selbst

- **ERLAUBER Du darfst dich zeigen wie du bist, Du bist akzeptabel.**
 - Selbstverantwortung
 - Klarheit über eigene Ziele
 - Gefühle zeigen