

SMARTE Ziele formulieren

HansJörg Schumacher
schumacher! – Kommunikation einfach machen
Haus Cumberland
Kurfürstendamm 194
10707 Berlin
☎ + 49 30 700.15.97.44
www.schumacher4u.com



Wohlformulierte Ziele sind ...

S. pecific



M. easurable

A. chieveable / attractive

R. ealistic

T. imed

C. hallenging



L. egal

E. nvironmental

A. greed

R. ecorded

P. ositive



U. nderstood

R. eliable

E. thical

Übung für einen aktiven Zielfindungsprozess

| | |
|--|--|
| | |
| In meinem persönlichen Umfeld möchte ich folgendes ändern: | |
| Genauer gesagt habe ich folgendes Ziel: | |
| Um mein Ziel zu erreichen, kann ich folgende Maßnahmen einleiten: | |
| Ob ich mein Ziel erreicht habe kann ich messen, in dem ich ... (Einstellungen, Verhaltensweisen, Umfeld, Personen etc.) | |
| Was/Wer kann mir bei der Zielerreichung behilflich sein? (Einstellungen, Verhaltensweisen, Umfeld, Personen etc.) | |
| Das Schlimmste, was passieren könnte, wenn ich mein Ziel nicht erreichen sollte ist ... | |
| Wenn ich mein Ziel erreiche, dann werde ich ... | |
| | |



K.I.S.S.
Keep it simple, stupid!

Let's talk

Wenn Sie keinen Kontakt mit mir aufnehmen, kann ich auch nichts für Sie tun!



Haus Cumberland
Kurfürstendamm 194
10707 Berlin

☎ Fon + 49 30 700.15.97.44

☎ Mobil +49 177 824.18.48

✉ E-Mail: info@schumacher4u.com

www.schumacher4u.com

