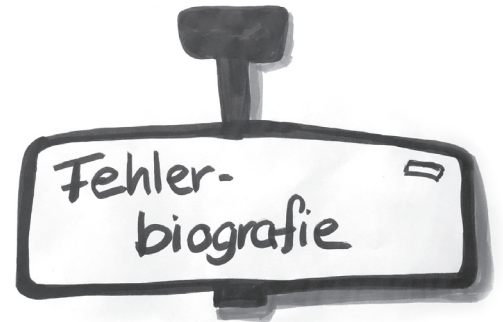


Tool: Analyse der eigenen Fehlerbiografie

Ein Blick auf die eigene Fehlerbiografie – Verstehen als 1. Schritt zur Veränderung

Auf welche Art und Weise Sie als Nachwuchsführungskraft mit eigenen Fehlern und denen von Mitarbeitern/Mitarbeiterinnen umgehen, ist stark biographisch geprägt. Ein Blick in die Biografie lohnt sich, um das eigene Handeln besser zu verstehen. Entdecken Sie Ihre Ressourcen und finden Sie praktische Ansatzpunkte für ein konstruktives Fehlermanagement.



Lehnen Sie sich entspannt zurück und schlendern Sie gedanklich ein wenig durch Ihre Vergangenheit. Welche Bilder, Stimmen, Personen oder Situationen fallen Ihnen beim Thema Fehler machen/ Umgang mit Misserfolgen ein? Orientieren Sie sich grob an den großen Lebensabschnitten: Kindheit – Schulzeit – Ausbildung/ Studium – Berufstätigkeit.

Was waren für Sie prägende Ereignisse in diesen unterschiedlichen Lebensabschnitten? Welche haben Ihnen Kraft gegeben haben? Welche machen es Ihnen evtl. heute noch schwer, erfolgreich mit Fehlern umzugehen?

Es genügt, wenn Ihnen zu jedem Lebensabschnitt 1-2 Erlebnisse/Situationen einfallen.

Es sind in jedem Fall die Richtigen (-):

Als Anregung können Sie gerne einen Blick auf den Auszug aus meiner Fehlerbiografie werfen. Diese finden Sie ebenfalls auf der Unterstützungsseite.

Anregende Fragen beim Erinnern, aus denen Sie die für Sie passenden auswählen können:

- Wie wurde mit Ihren Schwächen/Fehlern in Ihrem Umfeld (Eltern, Familie, Lehrer, Ausbilder, Freunde) umgegangen? Welche O-Töne haben Sie noch im Ohr, wenn Sie zurückdenken?
- Was taten Sie selbst, um nach unangenehmen Situationen Kraft zu schöpfen?
- Wie haben Sie selbst reagiert?
- Was haben Sie gedacht?
- Was haben Sie gefühlt?
- Welche Personen (MentorInnen) haben sie gestärkt, Neues auszuprobieren? Wie haben diese Personen das genau gemacht?
- Was hat Ihnen gut getan?
- Welche Erwartungen hatten Sie selbst an sich?
- Welche Erwartungen haben Sie heute an sich?

Bitte notieren Sie Ihre Gedanken.

Kindheit:

Schulzeit:

Studium:

Berufstätigkeit:

Ressourcen, die ich in meiner Fehlerbiografie erkenne:

Als Nachwuchsführungskraft machen Sie immer wieder Fehler. Erkennen Sie diese verlässlichen Begleiter und lernen Sie sie schätzen. Sie zeigen Ihnen, dass ETWAS fehlte. Schauen Sie hin und vertrauen Sie darauf, dass in Ihnen viel Potential steckt.

Wenn Sie heute auf Ihre Fehlerbiografie zurückblicken, was sind vor allem die Ressourcen, die Ihnen den Umgang mit eigenen Fehlern und denen anderer leichter machen? Was sind Ihre Schätze, Kraftquellen und Mutmacher? Das Wissen um diese, kann besonders in herausfordernden Situationen Mut und Sicherheit geben.

In Situationen, in denen ich scheitere oder Fehler begehe, kann ich auf die folgenden Ressourcen vertrauen:

**Welche dieser Ressourcen könnte ich in meinem Führungsalltag besonders gut einsetzen?
Was passt besonders gut für welche Situationen?**